



El camino al éxito y a la felicidad son dos carriles de la misma carretera y el precio que debes pagar para recorrerlos es simplemente ser auténtico contigo mismo.

Autor desconocido

---

Nombre

---

Fecha

¿QUÉ ES EL ÉXITO? | DECISIÓN | UN IDEAL DIGNO  
| TU SUMINISTRO INFINITO  
ACTIVIDADES DE ACCIÓN PROGRESIVA | PARADIGMAS







## EL ROMPECABEZAS DEL ÉXITO

El noventa y ocho por ciento de la población cree que el éxito es como un rompecabezas. Determinar la ubicación de cada pieza parece ser una lucha permanente. Cada vez que una imagen comienza a formarse con claridad, por alguna razón nos encontramos tratando de forzar alguna pieza en su lugar... Pero al final, reconocemos que no encaja y la hacemos a un lado.

Todas las personas tienen su propio rompecabezas. Sin embargo, el éxito se basa en las leyes universales y por lo tanto, está disponible para todos. Hace muchos años, Earl Nightingale sugirió que,

“Te sucederán cosas extrañas y maravillosas  
con una regularidad constante  
cuando cambies tu vida y comiences a vivir en armonía  
con las leyes del universo.”

A medida que las personas sigan estas leyes e integren sus creencias con sus comportamientos, las piezas de sus rompecabezas personales comenzarán a calzar como corresponde. El éxito acompañará sus vidas y las cambiará para siempre. Parecerá que atraen como un imán cada condición, persona, circunstancia y cosa que deseen. Todo lo que necesiten llegará en el momento adecuado.

¡Gracias por ser mi invitado especial en este viaje por la mente en el que hoy tú y yo nos lanzamos para explorar esa cosa a la que llamamos éxito!

El programa Rompecabezas del Éxito que sostienes en tus manos terminará siendo un buen amigo tuyo. Se convertirá en tu brújula y te permitirá mantenerte en el camino correcto hacia un futuro brillante.







¿QUÉ ES  
EL ÉXITO?







## ¿QUÉ ES EL ÉXITO?

Para resolver tu rompecabezas personal del éxito, es importante que comiences a entender con precisión qué significa tener éxito. Esa es la primera pieza del rompecabezas que debes colocar en su lugar. Entender erróneamente el significado de ésta palabra hará que te sientas confundido en la mayoría de las áreas de tu vida. Y si bien no tienes garantizado el éxito por el simple hecho de entender correctamente el significado de este concepto, esto seguramente hará que los ejercicios diarios que debes hacer para construir tu rompecabezas sean más agradables.

¿Qué es el éxito? Hazle esta pregunta a cien personas y probablemente obtendrás noventa y ocho respuestas distintas, la mayoría de las cuales no funcionan. Si funcionaran, uno vería a más personas contentas, sanas, ricas y bien equilibradas en el mundo.

“El éxito es la  
realización progresiva  
de un ideal digno.”  
— Earl Nightingale

Esa es la mejor definición del éxito que yo jamás haya podido encontrar. En 1959, Earl Nightingale llegó a esta definición después de diecisiete años de intensa investigación y continuó usándola durante cuarenta años antes de dejar este mundo en 1989. Yo adopté su definición y la he usado continuamente desde 1961. Ni Earl ni yo hemos alterado ninguna palabra. Su definición está en perfecta armonía con las leyes del universo.

Esta frase te servirá como brújula. Será tu continuo punto de referencia mientras pases de una victoria a otra; cada victoria o logro siempre será de una naturaleza mayor a la anterior. En estas cuatro palabras está “El Secreto” para resolver el rompecabezas del éxito.

## REALIZACIÓN PROGRESIVA IDEAL DIGNO

Cada una de estas palabras, por sí sola, tiene un poder y un significado especial. Cuando se unen para formar el concepto del que Earl Nightingale hablaba en 1959, ese poder se intensifica aún más. Él nos dio un concepto que tiene el potencial de transformar nuestras vidas.

# EL ROMPECABEZAS DEL ÉXITO

---



Piensa en lo importante que es cada una de estas cuatro palabras para que puedas completar tu rompecabezas personal del éxito. Describe lo que cada palabra significa para ti, en el espacio que se te proporciona.

## REALIZACIÓN

---

---

---

---

---

## PROGRESIVA

---

---

---

---

---

## IDEAL

---

---

---

---

---

## DIGNO

---

---

---

---

---

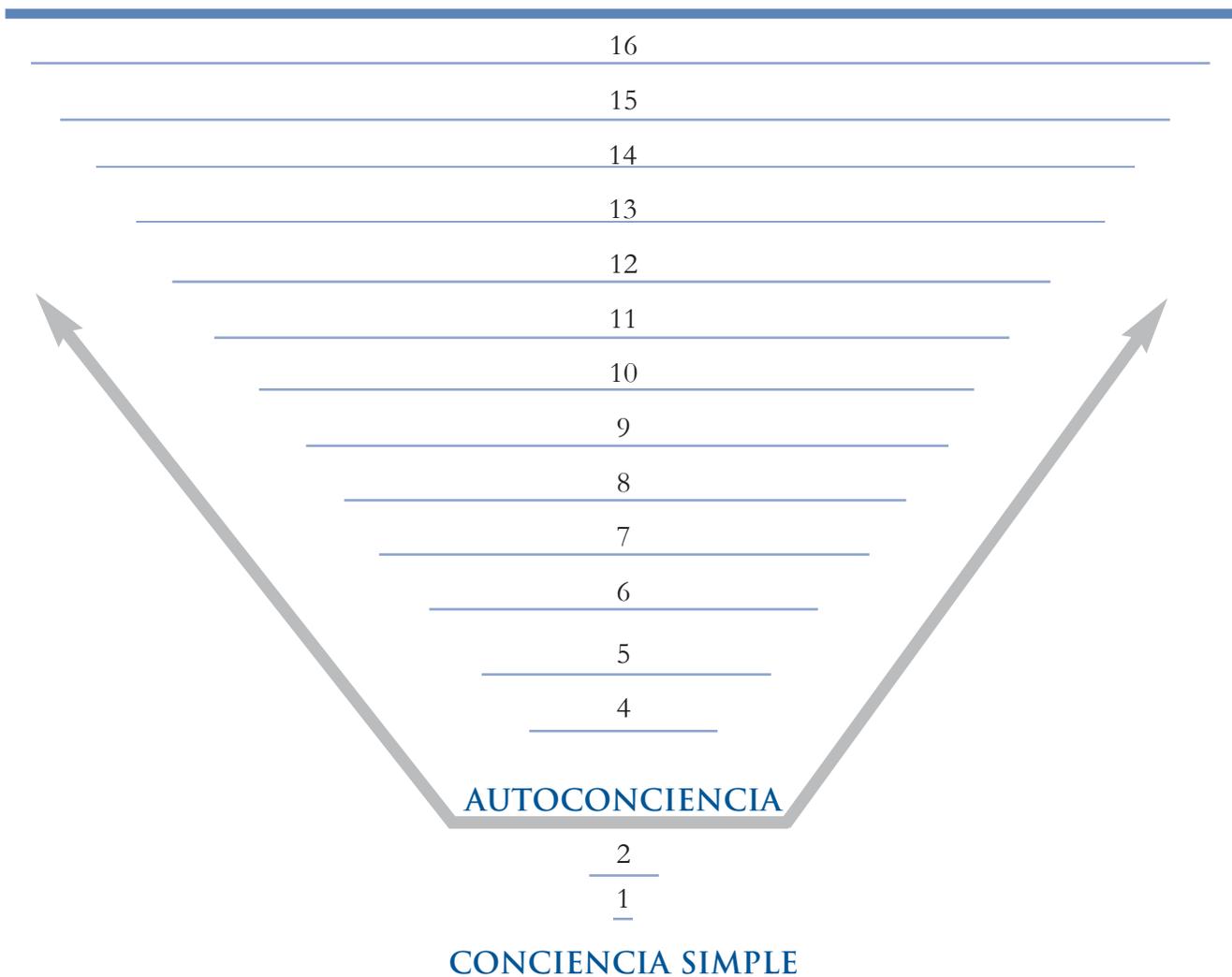


## CONCIENCIA

A medida que avances en este programa, se volverá aparente que ya tienes todo lo que necesitas para vivir la vida que elijas. Lo que te hace falta es tomar conciencia de la abundancia que te rodea y que está esperando tu aceptación. Los cambios que se requieren para disfrutar una vida ideal son cambios internos. Todo en tu mundo material es simplemente la manifestación de lo que está sucediendo en tu mente.

Existen sólo dos fuentes de referencia a las cuales recurrir cuando comienzas a estudiar la vida: una es la ciencia y la otra es la teología. Al realizar una investigación intensa, ambas áreas revelan que nada se crea ni se destruye; por lo tanto, todo lo que necesitaremos ya está aquí, ya sea en un estado o en otro. Lo que hace falta es tomar conciencia.

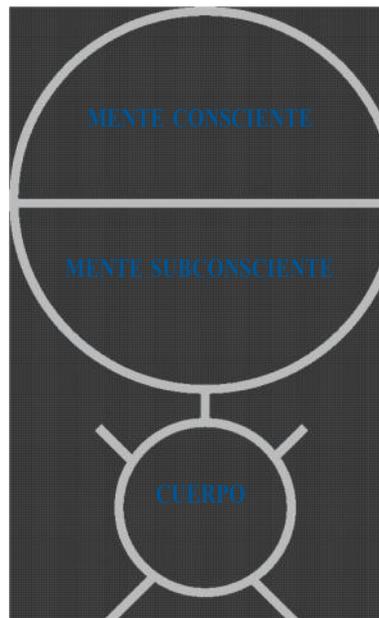
## CONCIENCIA DIVINA O CÓSMICA





## DE LA CONFUSIÓN SURGE EL ORDEN

Para traer orden y entendimiento a tu mente, debes tener una imagen con la que puedas trabajar. Debido a que tu mente es la parte de tu personalidad que no se ve, debes hacer que tu imaginación forme esta imagen. Esta ilustración gráfica de la mente y el cuerpo te ayudará a formar esa imagen.

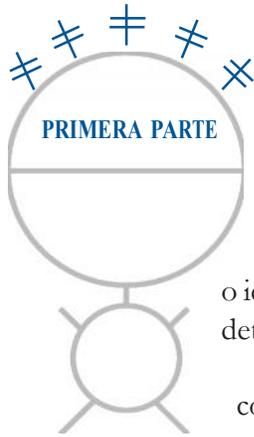


(Este modelo de la mente y el cuerpo fue creado por el difunto Dr. Thurman Fleet de San Antonio, Tejas, alrededor de 1934. El Dr. Fleet fue el fundador de la Terapia de Concepto.)

Esta figura humana se usa en todos los programas de Bob Proctor para ilustrar de manera gráfica las tres partes básicas de la personalidad humana.

La figura humana, al igual que todas las demás ideas que se presentan en nuestros programas, es extremadamente sencilla pero no dejes que su aparente simplicidad te engañe, ya que el concepto de la figura humana puede revelarte un mundo maravilloso de poder, posibilidades y promesas.

Nuestros programas se basan en la premisa de que hay un poder dentro de ti que es muy superior a cualquier condición o circunstancia que te rodee. Tú libre albedrío y tus pensamientos canalizarán ese poder para lograr obtener la clase de vida que tú elijas.



## MENTE CONSCIENTE

Esta es la parte de ti que piensa y razona; es aquí donde yace tu libre albedrío. Esta es la parte de tu mente que decidirá los cambios que se requieren para vivir la clase de vida que deseas para ti. La mente consciente puede aceptar o rechazar cualquier idea.

Ninguna persona o circunstancia puede obligarte a tener pensamientos o ideas que tú no elijas. Los “pensamientos” que elijas al final de cuentas determinarán los resultados que obtendrás en la vida.

Todo el dolor, el placer o las limitaciones se originan en la mente consciente, o llegan de una fuente externa y se aceptan sin críticas.

Cuando aceptas un pensamiento, éste queda grabado en la segunda parte de tu personalidad (mira la Segunda Parte).

“Te conviertes en lo que piensas.”

## MENTE SUB-CONSCIENTE

Las ideas que se han establecido en tu subconsciente a través de la repetición o el impacto forman tu condicionamiento, lo cual se conoce como tu paradigma.

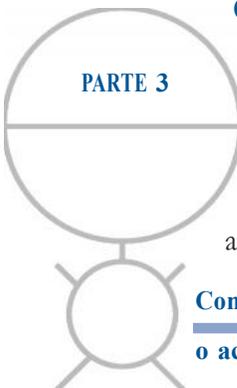
La mente subconsciente funciona en cada una de las células de tu cuerpo. Cuando tu mente consciente elige aceptar cierto pensamiento, tu subconsciente tiene que aceptarlo ya que no tiene la habilidad de rechazar nada. El subconsciente es tu mente emocional.

Esta parte tuya funciona de una manera ordenada. A ese orden lo denominamos “La ley.” La mente subconsciente se expresa a sí misma a través de ti, mediante sentimientos y acciones. Todo pensamiento que conscientemente elijas grabar en tu subconsciente una y otra vez, se fijará en esta parte de tu personalidad. Las ideas fijas continuarán expresándose a sí mismas sin ninguna ayuda consciente. (A las ideas fijas se las conoce más comúnmente como hábitos. A los hábitos colectivos se los conoce en conjunto como la “mente condicionada” o el “paradigma.”)

Al subconsciente se lo conoce comúnmente como el lado espiritual de tu personalidad, o mente universal. El subconsciente no conoce límites, excepto aquellos que tú elijas de manera consciente. (Lee el libro: "El poder de tu mente subconsciente", escrito por el Dr. Joseph Murphy.)



## CUERPO



El cuerpo es tú parte más evidente, tú medio material, el instrumento de la mente o el hogar en el que habitas. Los pensamientos o imágenes que eliges de manera consciente, se graban en el subconsciente (el cual se encuentra en cada una de las células de tu cuerpo) y hacen que tu cuerpo entre en acción. Las acciones en las que te ves implicado determinan tus resultados.

**Comportamiento  
o acciones** → **Resultados**

No 1 – Pensamientos; No 2 – Sentimientos;  
No 3 – Acciones; No 4 – Resultados.



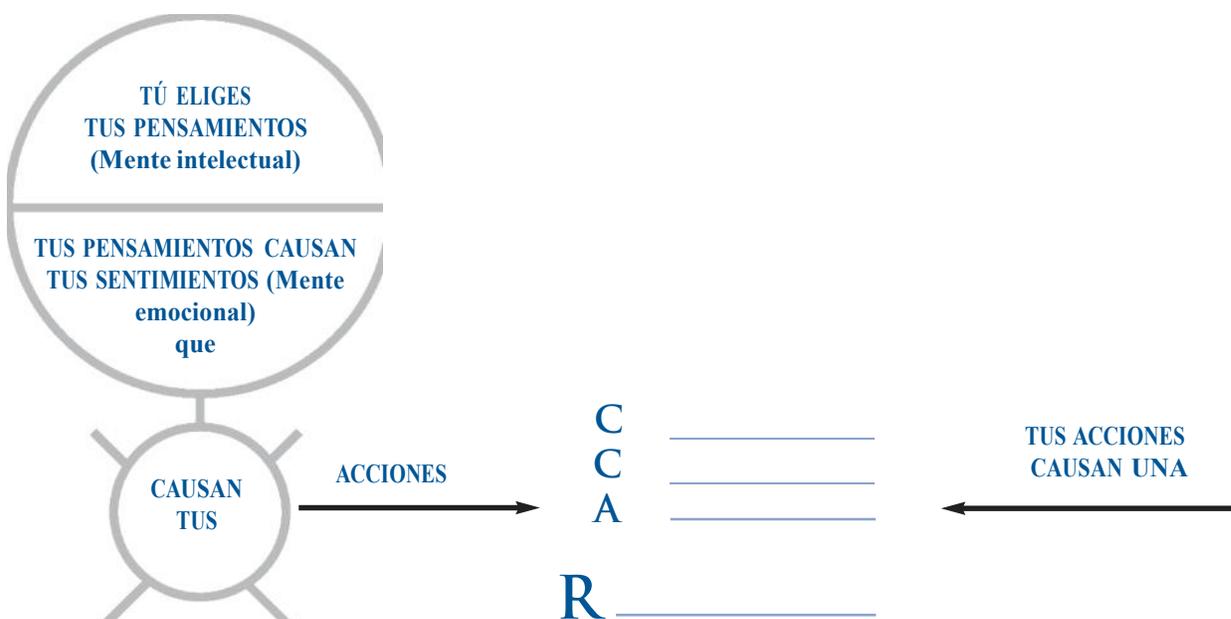
## ÉXITO, MENTE Y ACTITUD

Pregúntale a cualquier persona exitosa cual es la primera cosa en su lista de prioridades para alcanzar una vida feliz y exitosa y rápidamente te responderán: “La actitud correcta.”

¿Qué significa tener la actitud adecuada? De hecho, ¿qué es la actitud?

Tu actitud es la combinación de tus pensamientos, sentimientos y acciones, que a su vez, produce los resultados que obtienes.

## “LA ENERGÍA ES”



“El descubrimiento más grandioso de mi generación es que los seres humanos pueden alterar sus vidas al cambiar las actitudes de sus mentes.”

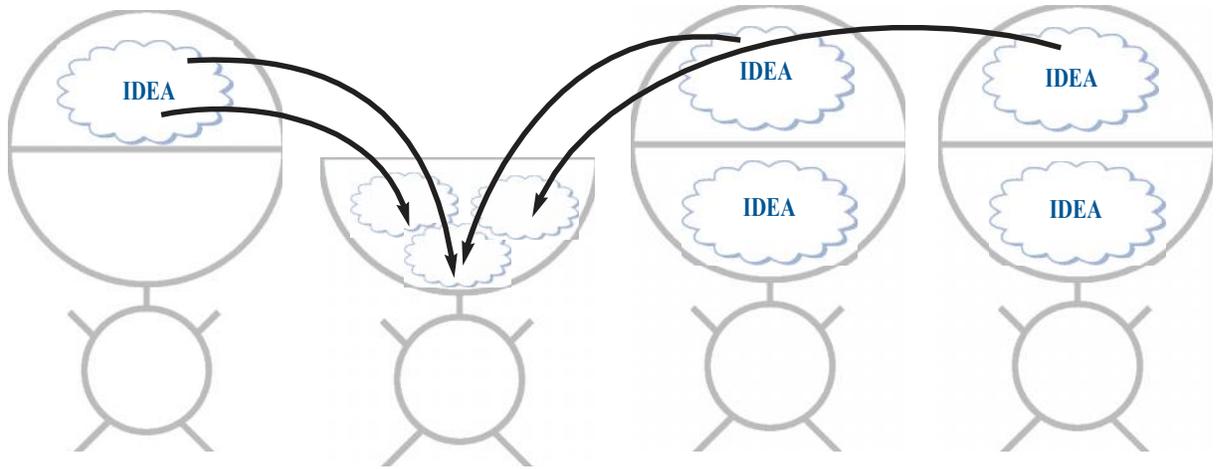
— William James

# EL ROMPECABEZAS DEL ÉXITO

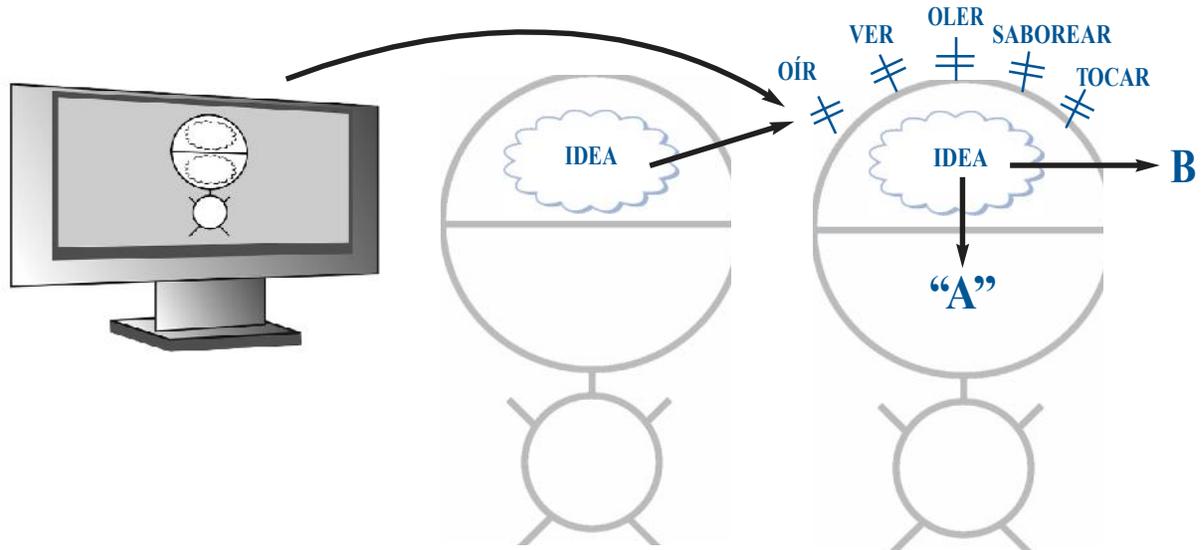


“La mente es el poder más grandioso de toda la creación.”  
— J.B. Rhine

1

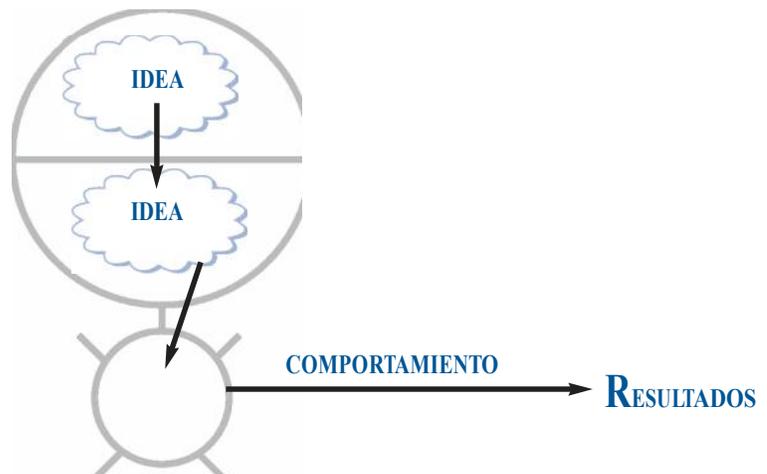


2



3

PODER INVISIBLE







## ACTIVIDADES DE ACCIÓN PROGRESIVA

“Las ideas están vivas, crecen.”

— Tom Willhite

1

|                   |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|

2

|                   |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|

3

|                   |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|

4

|                   |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|

5

|                   |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|

6

|                   |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|





# UN IDEAL DIGNO







## UN IDEAL DIGNO

“El éxito es la realización progresiva de un ideal digno.”

— Earl Nightingale

Cuando consideras que el éxito depende de la REALIZACIÓN PROGRESIVA de UN IDEAL DIGNO, necesariamente se deduce que lo primero que debes resolver de tu rompecabezas personal es justamente TENER un ideal digno. La lógica común determina que no puedes lograr UN IDEAL DIGNO de manera progresiva si no tienes uno.

Esta pieza de tu rompecabezas personal es absolutamente fundamental para que tengas éxito. UN IDEAL DIGNO representa la energía de máxima calidad que impulsa a tu mente y a tu cuerpo a atravesar las fuertes tormentas que tendrás que enfrentar. Las tormentas son lo que te fortalecen, las que te ayudan a desarrollar el músculo mental necesario para que puedas avanzar hacia adelante y hacia arriba.

A UN IDEAL DIGNO a menudo se lo conoce como una meta. Las metas son grandiosas y juegan un papel necesario en tu vida. Pero en comparación, una meta es en realidad algo muy común. Un automóvil nuevo, un viaje al extranjero, posiblemente un mueble nuevo o una prenda de vestir nueva podrían encontrarse en la categoría de una meta. Una buena calificación en el informe de evaluaciones de la escuela, o una meta de ventas mensuales, también pueden catalogarse como una meta. Sin embargo, ninguna de estas cosas reuniría los requisitos de UN IDEAL DIGNO. Un automóvil y un ideal digno suenan más bien como dos conceptos contradictorios — simplemente no pertenecen a la misma categoría. Una meta carece del prestigio y de la importancia que tiene UN IDEAL DIGNO.

UN IDEAL DIGNO está colmado de un gran valor espiritual. UN IDEAL DIGNO, inspira al alma a avanzar hacia adelante y hacia arriba, hacia una conciencia mayor de la belleza pura y de abundancia en la vida... de la verdadera vida; la vida que el arquitecto del universo creó para ti. UN IDEAL DIGNO te inspirará a seguir adelante a toda costa. Hará que desarrolles una conciencia más y más avanzada hasta que por fin tomes conciencia de que tú y tu Creador son una sola cosa y esa, precisamente esa, es la meta principal de todas las personas pensantes. La ignorancia de lo que constituye nuestra verdadera naturaleza es la causa principal de todos los problemas del mundo.

## TÚ TIENES UN PODER ASOMBROSO

“El regalo que Dios te ha dado es más talento y habilidad que lo que puedas llegar a usar en toda tu vida.

El regalo que le das tú a Dios es desarrollar lo más que puedas ese talento y esa habilidad durante tu vida”.

— Steve Bow

Ejecutivo empresarial



No existe persona alguna capaz de adivinar siquiera, con algún grado de precisión, lo que tú eres capaz de hacer. Existe una genialidad incorporada en cada una de las células de tu ser. Ni el científico contemporáneo más erudito podría adivinar lo que puedes lograr. Tú eres un instrumento de Dios, dotado con habilidades infinitas, y diseñado para realizar la labor de Dios.

## ¿DE QUÉ SE TRATA LA LABOR DE DIOS?

La labor de Dios es la creación. Dios es el Creador y te ha dado habilidades creativas ilimitadas.

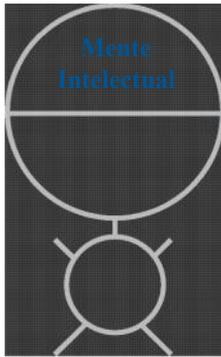
“Una persona educada no es necesariamente una persona con una abundancia de conocimiento general o especializado. Una persona educada es alguien que ha desarrollado las facultades de su mente a tal punto que puede obtener todo lo que quiera, o su equivalente, sin violar los derechos de los demás”.

— Napoleón Hill

Las facultades de la mente a las que Hill se refiere son las facultades creativas que te separan de todas las demás criaturas del mundo. Desafortunadamente, las instituciones académicas organizadas no nos enseñan a reconocer y desarrollar estas facultades. Para construir tu rompecabezas personal del éxito y disfrutar del éxito que deseas, es fundamental que desarrolles estas facultades superiores.



## TUS FACTORES INTELECTUALES



- IMAGINACIÓN
- MEMORIA
- PERCEPCIÓN
- INTUICIÓN
- RAZÓN
- VOLUNTAD

IMAGINACIÓN

---

---

---

---

---

INTUICIÓN

---

---

---

---

---

MEMORIA

---

---

---

---

---

RAZÓN

---

---

---

---

---

PERCEPCIÓN

---

---

---

---

---

VOLUNTAD

---

---

---

---

---



## EN BUSCA DE UN IDEAL DIGNO

“Mi mente es un centro de operación Divina.  
La operación Divina siempre procura la expansión y una mayor expresión;  
esto implica, la producción de algo más allá de lo que  
se ha dado antes, algo completamente nuevo, que no estuvo incluido en la  
experiencia pasada, aunque procede de ella en una secuencia ordenada de  
crecimiento. Por lo tanto, como lo Divino  
no puede cambiar su naturaleza inherente, debe operar de la  
misma manera en mí; en mi mundo especial, del cual yo soy  
el centro. La fuerza divina se moverá hacia adelante para producir  
condiciones nuevas, más avanzadas, de las que se han dado antes.”

— Thomas Troward

Conferencias de Dore sobre la Ciencia Mental

“Tú no tienes que disminuir la velocidad...Sino Cálmarlo”

Bob Proctor

## MI COMPROMISO OBLIGATORIO

Comprométete por escrito a memorizar la cita de Thomas Troward y a repetirla varias veces todos los días.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

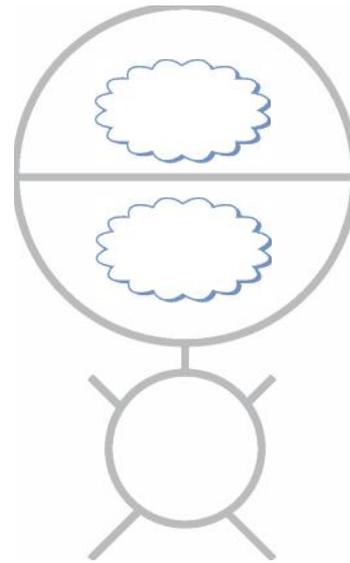
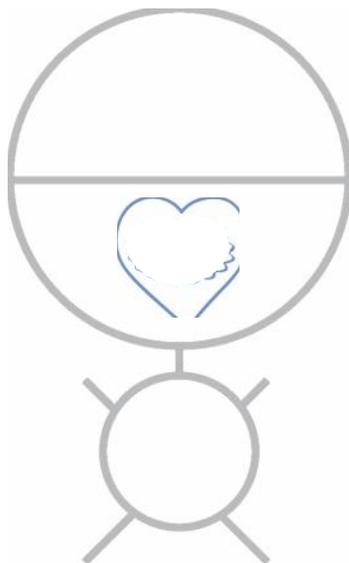
Tu nombre





## IDEAL

Notas



“Existe una chispa de idealismo dentro de todo ser humano,  
que puede avivarse y convertirse en una llama  
y producir resultados extraordinarios.”

— Louis Brandeis







# DECISIÓN







## DECISIÓN

El tema de la decisión, entendido correctamente, contiene un potencial para producir cosas positivas que es equivalente o mayor a cualquier otra lección que puedas estudiar. Dominar la habilidad de tomar decisiones efectivas rápidamente creará para ti lo que muchas personas consideran una vida mágica. También te mantendrá en un papel de liderazgo que muchos envidiarán y que pocos entenderán. Quienes toman decisiones van a la cima, mientras que aquellos que no lo hacen, no parecen ir a ningún lado.

Este es definitivamente un tema que todos los padres deberían enseñarle a sus hijos a dominar desde pequeños. Cuando le estamos enseñando cualquier cosa a un niño debemos intentar exagerar la lección a lo ridículo para simplificar el proceso de aprendizaje, lo cual también es un buen consejo para los padres. Con esto en mente, se podría decir que tomar una decisión es simplemente responder a una pregunta.

Recordarás que al inicio de este programa citamos a Earl Nightingale, quien dijo:

“A medida que alteremos nuestras vidas y comencemos a vivir en armonía con las leyes del universo, nos comenzarán a ocurrir cosas extrañas y maravillosas con regularidad.”

Una de las leyes del universo es la polaridad...la ley de los opuestos. Todo en el universo tiene un opuesto. No existe el concepto de arriba sin el de abajo, o el de caliente sin el de frío. Las preguntas y las respuestas son lados opuestos de la misma cosa. Toda pregunta debe tener una respuesta y estás a punto de aprender a sintonizarte a la respuesta.

Entender esta ley y alterar tu vida para vivir en armonía con ella, ciertamente te ayudará en el proceso de tomar decisiones.

Una de las principales causas de la indecisión de las personas es el creer firmemente en que hay un suministro limitado. A medida que estudies la pieza llamada “suministro” del rompecabezas del éxito y desarrolles un entendimiento adecuado de la verdadera fuente de suministro, te darás cuenta que no existe ningún límite y que, de hecho, tu potencial es ilimitado.



Puedes eliminar virtualmente el conflicto y la confusión en tu vida haciéndote un experto en tomar decisiones. La toma de decisiones trae orden a tu mente y por supuesto, este orden se refleja en tu mundo objetivo – es decir, en tus resultados. Nadie puede ver el instante preciso en que tomas una decisión pero casi siempre verán los resultados de tus decisiones.

“Pensamos en secreto y lo que estábamos pensando se hace realidad.

El ambiente que nos rodea es simplemente nuestro espejo.”

—James Allen

La persona que no desarrolla su habilidad para tomar decisiones está condenada ya que la indecisión causa conflictos internos que pueden escalar, sin aviso alguno, convirtiéndose en tremendas guerras mentales y emocionales.

Existe una palabra para describir este tipo de guerras emocionales llamada “ambivalencia”. El diccionario dice que la ambivalencia es la coexistencia, dentro de una persona, de sentimientos opuestos hacia el mismo objetivo.

Márchate — no te marches; hazlo — no lo hagas;

Vete — no te vayas; dilo — no lo digas.

Todo el mundo, en alguna ocasión, ha tenido sentimientos de ambivalencia.

Con esta pieza de tu rompecabezas del éxito vas a examinar la causa de la indecisión y el grado mayor de este estado: la ambivalencia; y con un poco de disciplina la eliminaremos, haciendo que te conviertas en una persona mucho más efectiva tomando decisiones.

A estas alturas te podrías estar preguntando, “¿Cómo se espera que una persona desarrolle esta habilidad mental?” Bueno, tengo la respuesta para ti. Debes hacerlo por ti mismo y créeme, ya has comenzado hacerlo al pensar en esto y al asimilar esta información.

Descubrirás que el valor de una decisión tendrá mucho que ver con la valentía que se requiere para tomarla. Muchas de las decisiones más grandes que fueron responsables del establecimiento de la civilización, fueron tomadas asumiendo grandes riesgos que, a menudo, significaban la posibilidad de muerte.

Un buen ejemplo fue la decisión tomada por los 56 hombres que firmaron la Declaración de la Independencia en Filadelfia el 4 de julio de 1776. Esa Declaración dio libertad a todas las personas en los Estados Unidos de América. Sin embargo, podría haber tenido un resultado contrario, dejando a los 56 hombres colgando de la horca. Hay que admitir que fueron realmente valientes.



## UN PROCESO DE CUATRO PUNTOS

Estas son las cuatro preguntas que yo uso y te recomiendo también que uses cada vez que tengas que tomar una decisión importante.

1. QUIERO ser, hacer o tener esto?
2. El hecho de ser, hacer o tener esto, ¿ME HARÁ AVANZAR EN DIRECCIÓN A MI IDEAL DIGNO?
3. El hecho de ser, hacer o tener esto, ¿está en ARMONÍA CON LAS LEYES DE DIOS O CON LAS LEYES DEL UNIVERSO?
4. El hecho de ser, hacer o tener esto, ¿VIOLARÁ LOS DERECHOS DE LOS DEMÁS?

Si la respuesta a las tres primeras preguntas es SÍ y la respuesta a la última pregunta es NO, toma la decisión y avanza.

A esta información sobre la “decisión” debes darle una aplicación práctica en lugar de simplemente disfrutar del aspecto psicológico de esta pieza del rompecabezas. En el espacio que se te proporciona, describe claramente una situación en la que te encuentres, que requiere que tomes una decisión. Luego aplica la información de esta pieza en tu rompecabezas personal del éxito.

### DESCRIBE TU SITUACIÓN...

---

---

---

---

---

---

---

---

... ¡Y TOMA TU DECISIÓN!

“Cuando he recolectado suficiente información  
para tomar una decisión, no tomo un voto, tomo una decisión”

— Ronald Reagan



\$3,000,000  
EN  
3 HORAS

“A” → \_\_\_\_\_

| POR QUÉ NO PUEDO           | CÓMO LO LOGRARÉ  |
|----------------------------|--|
| <p>Sigamos Adelante...</p> | <ol style="list-style-type: none"><li>1.</li><li>2.</li><li>3.</li><li>4.</li><li>5.</li><li>6.</li><li>7.</li><li>8.</li><li>9.</li><li>10.</li><li>11.</li><li>12.</li><li>13.</li></ol> |



## DECISIÓN

“Existe un elemento corolario que debe ir mano a mano con la decisión ... se trata del compromiso. DEBE SER UNA DECISIÓN CON COMPROMISO. La mayoría de nosotros tenemos músculos débiles cuando se trata de tomar decisiones... ni siquiera reconocemos lo que significa tomar una decisión real. No nos damos cuenta de la fuerza de cambio que tiene una decisión con un compromiso realmente congruente. Parte de nuestro problema es que usamos el término decisión de una manera tan amplia que lo aplicamos para describir nuestros **deseos, no nuestros compromisos**. En lugar de tomar decisiones, establecemos nuestras preferencias. La palabra decisión viene de la raíz del latín “de caedere” que significa cortar...por lo tanto, una decisión significa cortar con cualquier otra posibilidad. UNA DECISIÓN REAL, entonces, significa que estás comprometido a lograr un resultado y que te alejas y te separas de cualquier otra posibilidad.

Las decisiones con compromiso aparecen en dos lugares: en tu agenda y en tu **chequera**. No importa lo que digas que valoras o incluso lo que piensas que son tus prioridades, simplemente tienes que dar un vistazo a la agenda del año pasado y la chequera, para ver las decisiones que has tomado sobre lo que realmente valoras. Por ejemplo, yo tengo el compromiso de crecer tanto profesional como personalmente. Un repaso a mi agenda siempre muestra múltiples cursos de educación continua, seminarios y talleres tanto en el área del crecimiento personal como en mi profesión. Mi chequera está repleta de pagos de inscripción en cursos, compras de libros y videos. En resumen... mira cómo has reservado tu tiempo... mira tus gastos... esos son los mapas de las decisiones que tomaste en el pasado.

Después de tomar una decisión real, especialmente una difícil, generalmente sentimos que se nos ha quitado un tremendo peso de encima.”

— Dra. Carole N. Hildebrand



“Avanza tan lejos como puedas ver. Cuando llegues ahí, verás cómo llegar más lejos.”

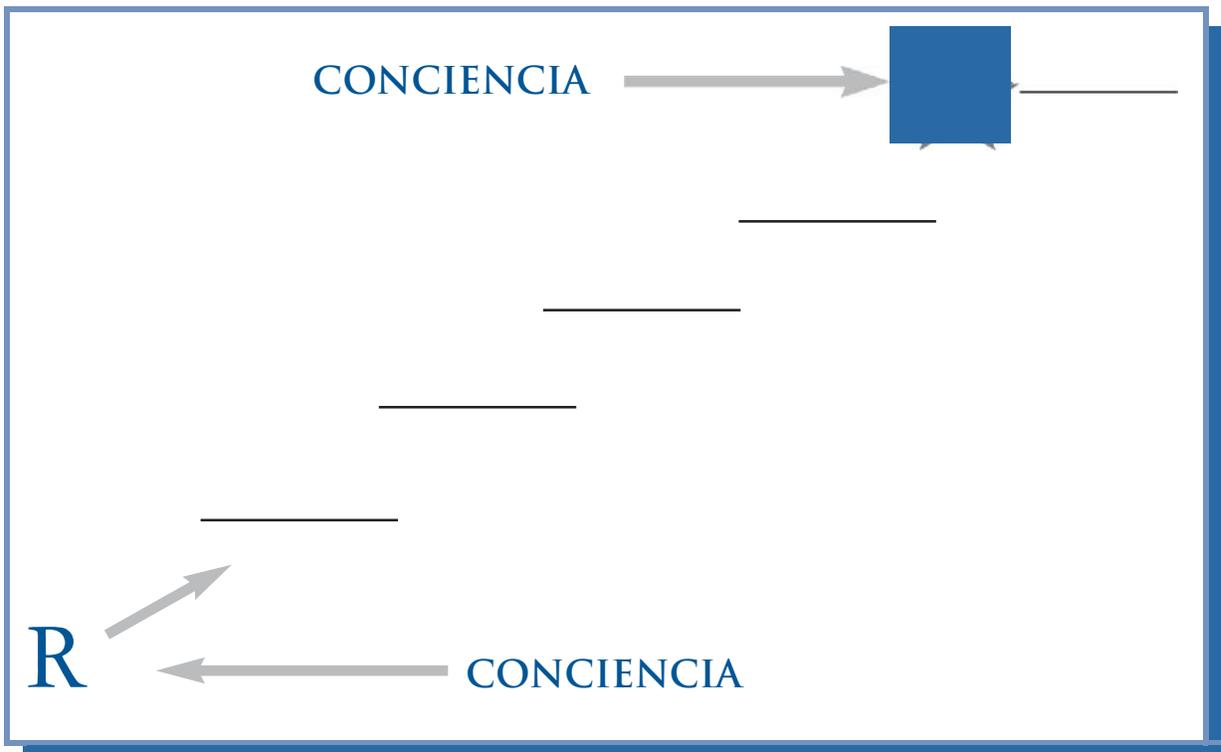
—Carlyle

**ESCUCHA...**

**PIENSA...**

**TOMA NOTAS**

| CONOCIMIENTO                              | PENSAMIENTO                               |
|---|---|
| <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |



“No tienes que disminuir la velocidad...Sino Cálmarse.”

— Bob Proctor



## ACTIVIDADES DE ACCIÓN PROGRESIVA

“Las ideas están vivas, crecen.”  
— Tom Willhite

1

|                         |
|-------------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------------|

2

|                         |
|-------------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------------|

3

|                         |
|-------------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------------|

4

|                         |
|-------------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------------|

5

|                         |
|-------------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------------|

6

|                         |
|-------------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------------|





# PARADIGMAS







## PARADIGMAS

¿Qué es un paradigma? ¿Es acaso una palabra de moda en la era de la informática?” Definitivamente no. Los paradigmas podrían controlar virtualmente todos los movimientos que realizas. Cuando entiendas cómo formar un paradigma que te garantice en forma legítima la realización progresiva de tu ideal digno, un paradigma que reemplace al que controla tu vida actualmente, podrás abrir una puerta a un mundo nuevo.

“Ignorar el poder que tienen los paradigmas y la forma en que influyen en tu manera de ver las cosas es ponerte en riesgo tu futuro y las exploraciones que realices de tú futuro.”

“Para poder darle forma a tu futuro tienes que estar listo y ser capaz de cambiar tu paradigma”

— Joel Barker

La cultura se basa en los hábitos, las prácticas laborales, las actitudes, las creencias y las expectativas de una persona. Todo eso en conjunto es lo que llamamos paradigma. Los paradigmas te ayudan a enfrentar y a reaccionar ante el mundo que te rodea. Los paradigmas te ayudan a interpretar lo que ves y lo que vives de acuerdo a lo que tú y los demás a tu alrededor han construido de forma compartida y de acuerdo a las reglas dictadas por tu cultura.

Es como si un paradigma te informara que hay un juego, de qué se trata el juego y cómo jugarlo con éxito. Un cambio de paradigma es un cambio de juego o nuevas reglas de juego. Y cuando las reglas cambian, parece que el mundo entero está cambiando.

Lo ideal sería que cualquier cambio en una organización fuera implementado simultáneamente con un cambio de actitud de los miembros que la integran. En otras palabras, los paradigmas de las personas deberían cambiar al mismo tiempo en que la organización comienza su transformación.

Es triste que la mayoría de las organizaciones del mundo no estén preparando a su gente para hacer los cambios necesarios en sus paradigmas personales. Numerosas personas carecen hoy del entendimiento que se requiere para adaptarse a los cambios que están siendo forzados a ejecutar.

“Las personas no se resisten a los cambios cuando pueden elegir.

Las personas se resisten a ser cambiadas.”

—Michael Basch



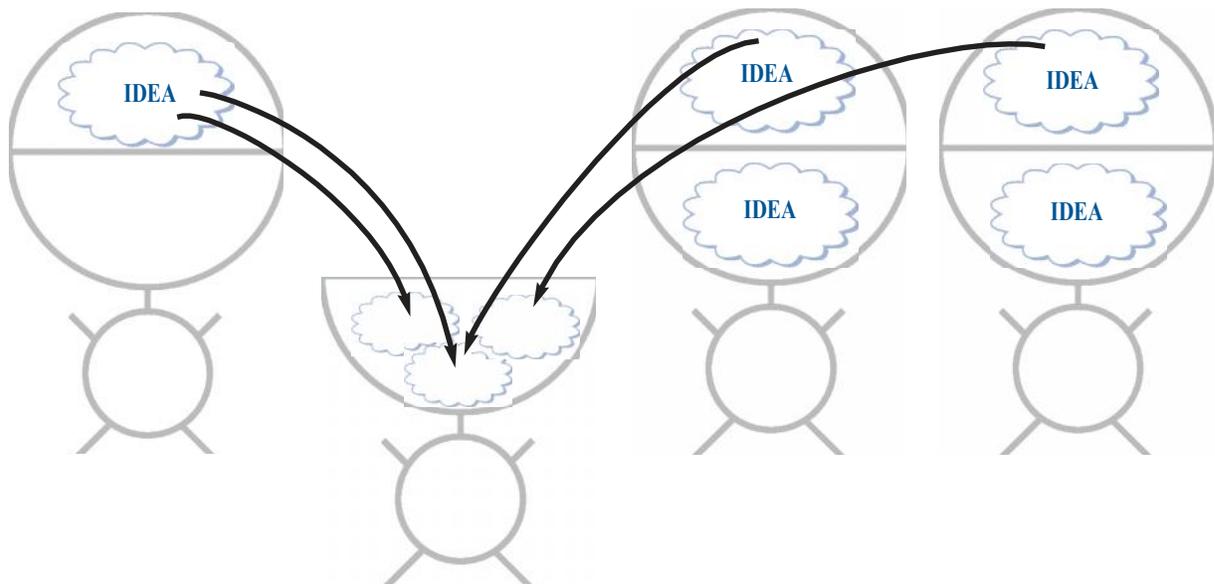
## LOS PARADIGMAS SON HÁBITOS – LOS HÁBITOS DE LOS DEMÁS

Los paradigmas se pueden comparar a un programa que se ha instalado en tu cerebro; un programa que probablemente fue escrito por las personas que te querían – personas buenas, personas que sinceramente querían sólo lo mejor para ti.

“Nemo dat quod non habet.”

“No puedes dar lo que no tienes.” – Horacio Alrededor del año 67 a.c.

Las personas que escribieron tu programa te estaban dando lo que a ellos se les había dado, lo que creían que era válido. Desafortunadamente, no tenían idea de lo que estaban haciendo, no sabían que estaban escribiendo en tu programa creencias limitantes que podrían controlarte el resto de tu vida. Mirando hacia el pasado desde una posición más informada, es obvio que el enfoque de las personas que te criaron era principalmente el de asegurar tu bienestar físico; tenían un conocimiento nulo o muy leve de lo que te estaba sucediendo mentalmente. Ellos creían que si estabas limpio, abrigado y bien alimentado, ellos estaban haciendo un buen trabajo.



¿Qué pensaban?  
¿Qué hacían?

¿Qué decían?  
El mundo de ellos se estaba convirtiendo en tu mundo.

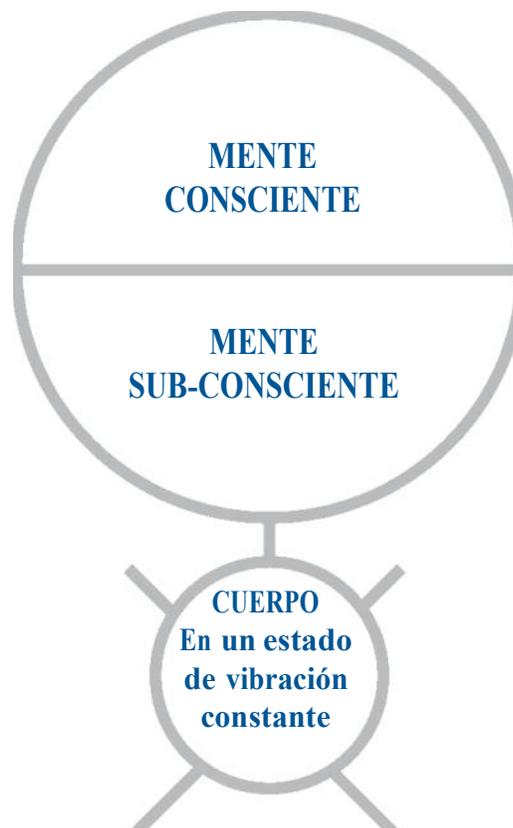
“Nuestro pensamiento viaja 930,000 veces más rápido que el sonido de nuestra voz. Ninguna otra fuerza ni poder conocido en el universo es tan grandioso ni tan rápido.

Científicamente, es un hecho comprobado que la mente es una fuerza de baterías, la más grandiosa de todos los elementos conocidos.”

—Raymond Holliwell  
Trabajando con la ley



Notas



# EL ROMPECABEZAS DEL ÉXITO



1 – Los pensamientos

causan

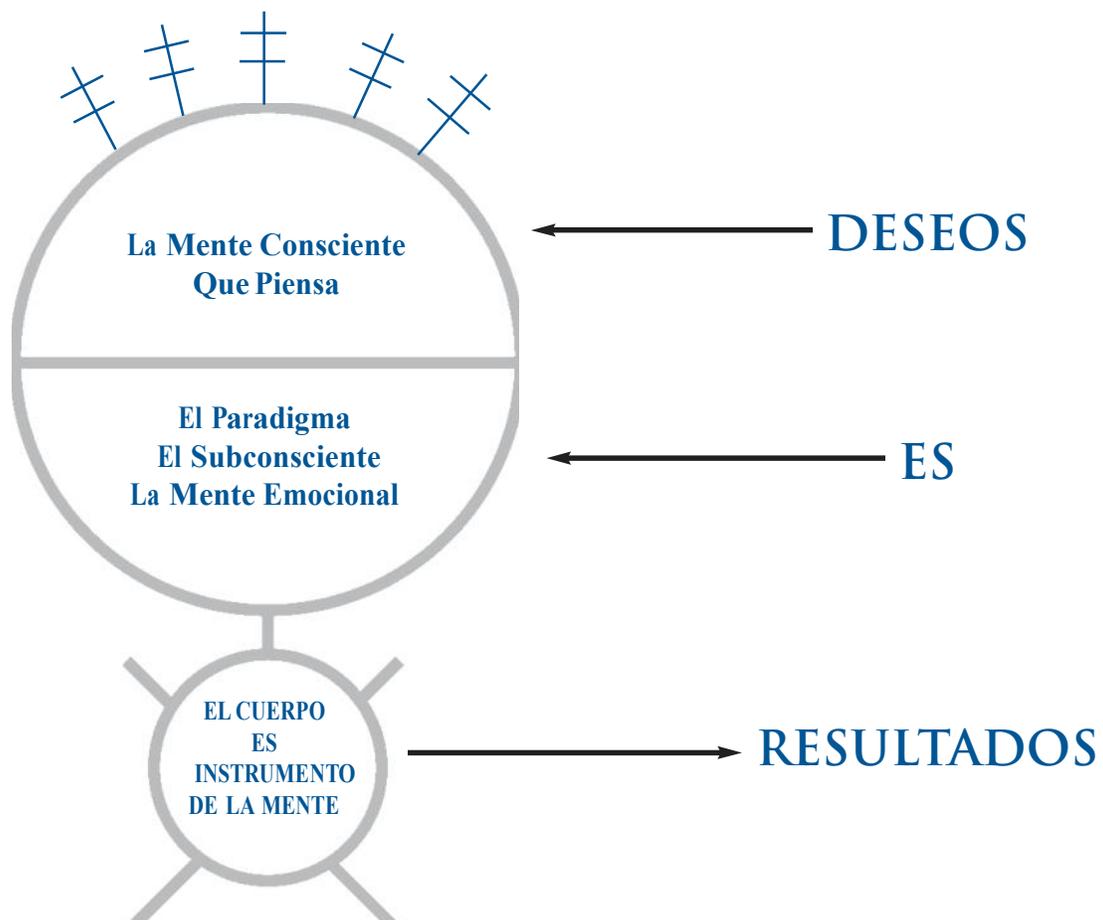
2 – Los sentimientos

que causan

3 – Las acciones

que causan

4 – Los resultados.



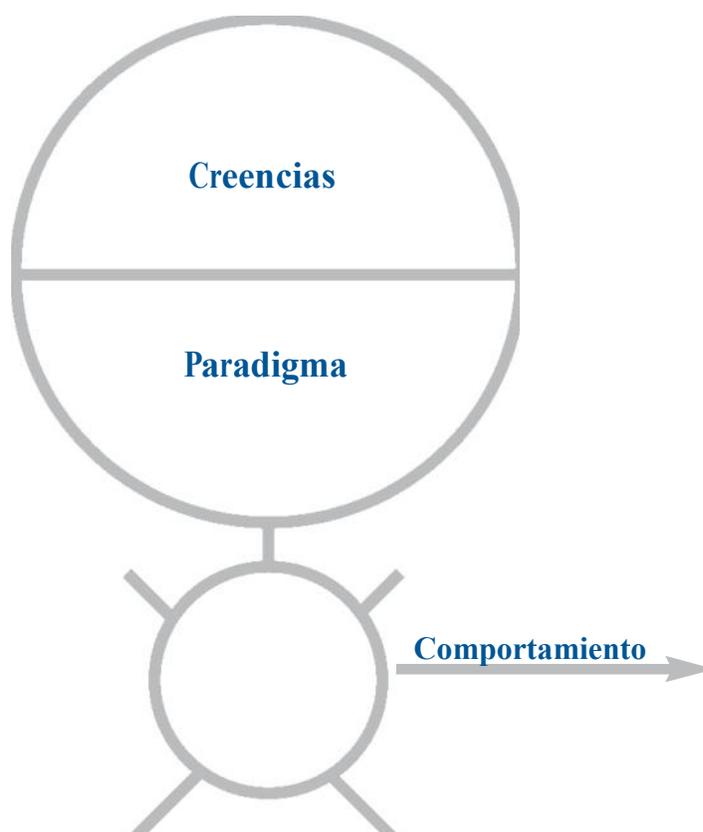
LA ACTITUD ES EL CONJUNTO DE TUS PENSAMIENTOS,  
SENTIMIENTOS Y ACCIONES.

TU ACTITUD PRODUCE TUS RESULTADOS.



Notas

**“PRAXIS”**  
ES LA INTEGRACIÓN DE TU CREENCIA  
CON TU COMPORTAMIENTO

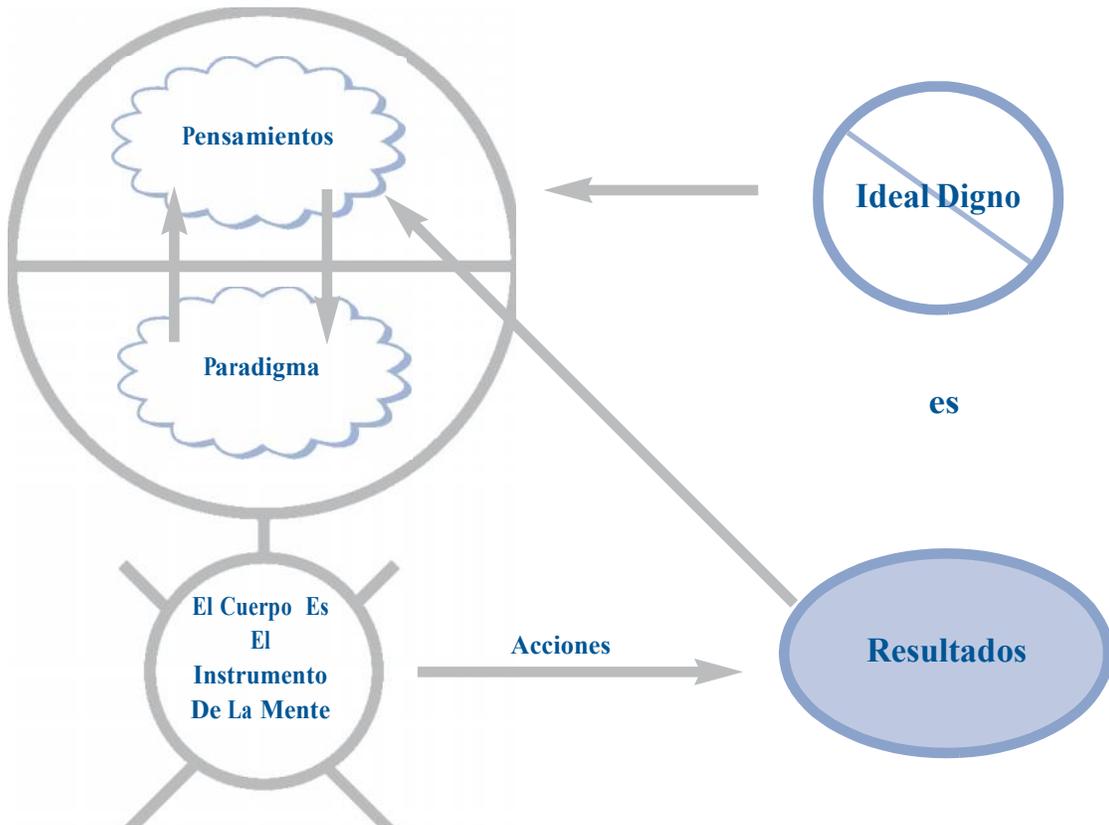


**PRACTICA “PRAXIS” DIRIAMENTE**

# EL ROMPECABEZAS DEL ÉXITO



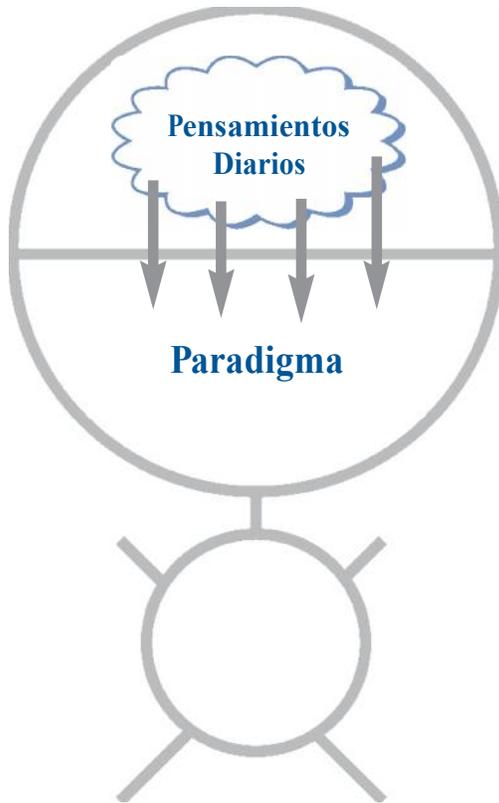
- 1 – Los Resultados  
causan  
Los Pensamientos
- 2 – El Paradigma  
apoya y concuerda con esos  
Pensamientos
- 3 – Los Pensamientos Nuevos  
refuerzan  
El Viejo Condicionamiento
- lo cual produce
- 4 – Los Mismos Resultados





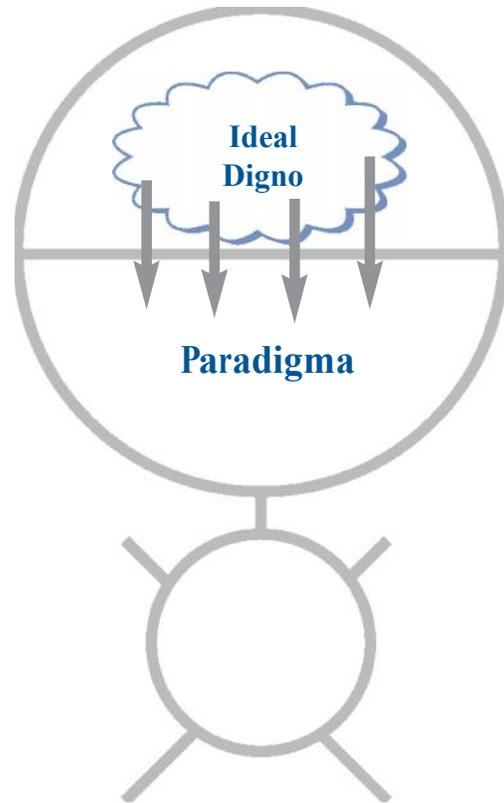
## TU PARADIGMA CREA TU REALIDAD

Notas



Mente \_\_\_\_\_  
Cuerpo \_\_\_\_\_  
Familia \_\_\_\_\_  
Sociedad \_\_\_\_\_  
Finanzas \_\_\_\_\_  
Espiritualidad \_\_\_\_\_  
Cómo paso mis días \_\_\_\_\_

Notas



Mente \_\_\_\_\_  
Cuerpo \_\_\_\_\_  
Familia \_\_\_\_\_  
Sociedad \_\_\_\_\_  
Finanzas \_\_\_\_\_  
Espiritualidad \_\_\_\_\_  
Cómo paso mis días \_\_\_\_\_

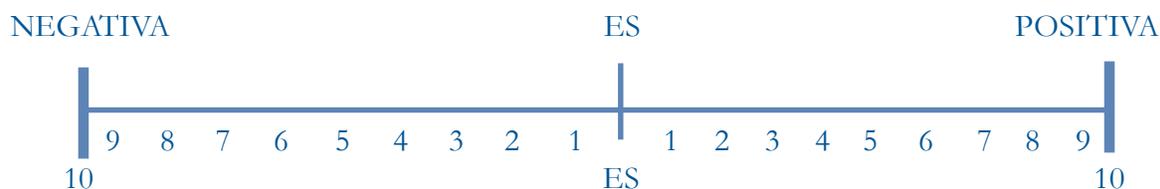
MALO PROMEDIO BUENO EXCELENTE EXCEPCIONAL



## CREA TU PROPIO PARADIGMA

Cuando comiences a examinar tus **ACTITUDES**, es fundamental que te mantengas objetivo; de lo contrario, correrás el riesgo de racionalizar al éxito y de alejarlo.

### MEDIDOR DE LA ACTITUD OBJETIVA



Este es un universo ordenado. Todo se mueve de una manera muy precisa. Nos referimos a esta precisión como las leyes del universo. Una de las leyes del Universo es la “Ley de la polaridad.” Cada cosa, condición o circunstancia en tu vida tiene dos polos.

En realidad, todo “ES lo que ES.” Tu enfoque determinará si lo evalúas como una experiencia positiva o negativa.

Toma una fotografía mental de las siguientes áreas de tu vida, mostrando los resultados actuales y los resultados que desearías. Tus resultados actuales son la expresión de tu paradigma y rara vez están en armonía con lo que quieres lograr.

|         |                |
|---------|----------------|
| Mente   | Sociedad       |
| Cuerpo  | Finanzas       |
| Familia | Espiritualidad |

Coloca tu fotografía mentalmente en tu medidor objetivo de actitud (M.O.A.). Verás que las dos imágenes – los RESULTADOS ACTUALES y los DESEOS – estarán registrados en dos lugares distintos.

Tu objetivo es hacer que los resultados condicionados se muevan al lugar de lo que quieres. Para lograr el resultado deseado es necesario cambiar de paradigma.

“Nada es bueno ni malo. Son nuestros pensamientos los que le ponen la etiqueta de bueno o malo.”

— Ralph Waldo Trine



## EL PARADIGMA DESEADO

A continuación tenemos declaraciones que describen claramente el paradigma que crearás, el cual producirá los resultados deseados que has imaginado en las siguientes áreas de tu vida.

| MENTE | CUERPO |
|-------|--------|
| _____ | _____  |
| _____ | _____  |
| _____ | _____  |
| _____ | _____  |
| _____ | _____  |
| _____ | _____  |
| _____ | _____  |

| FAMILIA | SOCIEDAD |
|---------|----------|
| _____   | _____    |
| _____   | _____    |
| _____   | _____    |
| _____   | _____    |
| _____   | _____    |
| _____   | _____    |
| _____   | _____    |

| FINANZAS | ESPIRITUALIDAD |
|----------|----------------|
| _____    | _____          |
| _____    | _____          |
| _____    | _____          |
| _____    | _____          |
| _____    | _____          |
| _____    | _____          |
| _____    | _____          |





TU  
SUMINISTRO  
INFINITO







## TU SUMINISTRO INFINITO

“Por tanto, os digo que todo lo que pidáis orando,  
creed que lo recibiréis, y lo obtendréis.”

— San Marcos 11:24

El universo me paga y te pagará a ti y nuestra compensación siempre estará en proporción directa a nuestro servicio. Nada sucede por accidente. Este es un universo espiritual del que tú y yo formamos parte y el espíritu opera por ley. La ley es el método uniforme y ordenado del Dios omnipotente. El espíritu nunca se expresa de ninguna otra manera que no sea la perfecta. Es importante que entiendas esto. La imperfección que vivimos es el resultado de nuestras maneras de pensar individuales y colectivas. Tú eres un ser espiritual y como tal, se te ha otorgado la habilidad única de pensar. Por lo tanto, tu fuente de suministro es infinita.

El pensamiento es el preámbulo de todo y tu habilidad de dar origen a un pensamiento y de desplazarte mentalmente en un mundo lleno de pensamientos es tu garantía de una vida abundante. Todo objeto material que puedes ver, oír, oler, tocar o probar es la manifestación de un poder no físico sino espiritual.

El espíritu es omnipresente. ¿Sabes lo que eso significa? Significa que está presente, 100%, de manera uniforme en todas partes al mismo tiempo. Todo conocimiento que ha existido y que existirá también está presente en un 100% de manera uniforme en todas partes y al mismo tiempo. Lo mismo pasa con el poder. El poder es omnipresente.

Tú eres un ser espiritual y tienes acceso a todo lo que quieras o necesites para vivir la vida que elijas. Tu grado de conciencia de esta hermosa verdad se manifestará en los resultados que obtengas en la vida.

“Nada es imposible para la mente.  
Toda su guía y su poder están a tu disposición.  
Cuando te hayas dado cuenta por completo que el  
PENSAMIENTO ES LA CAUSA DE TODO,  
sabrás que nunca existirán límites  
excepto los que tú mismo te impongas.”

— U.S. Andersen



## DEL ESCRITORIO DE THOMAS TROWARD

El espíritu de la opulencia o de la abundancia

“Si nos damos cuenta claramente que el poder creativo que reside en nosotros mismos es ilimitado entonces no hay razón alguna para limitar el grado de complacencia que obtenemos a través de lo que construimos con ese poder. Estamos extrayendo ese poder del infinito; nunca debemos tener miedo de tomar más de lo que nos corresponde. No es ahí donde está el peligro. El peligro está en no darnos cuenta de nuestra propia riqueza y de creer que los productos externos que hemos logrado con nuestro poder creativo son las verdaderas riquezas, en lugar de entender que la riqueza está en el mismísimo poder creativo del espíritu.”

Si evitamos este error, no hay necesidad de poner límites a lo que podemos tomar de este almacén infinito: “Todas las cosas son tuyas”. La manera de evitar que el dinero te empiece a controlar es dándote cuenta de que la verdadera riqueza empieza cuando te identificas con el espíritu de la abundancia. Debemos sintonizarnos con la abundancia. Debemos ser abundantes en nuestro pensar. No “pienses en el dinero” en sí mismo, ya que se trata solamente de un medio de abundancia; piensa desde la abundancia, es decir de una manera extensa, generosa y torrencial, y encontrarás que los medios para darle forma a ese pensamiento fluirán hacia ti de todas partes, ya sea en forma de dinero o de un centenar de otras cosas para las cuales no hace falta tener dinero.

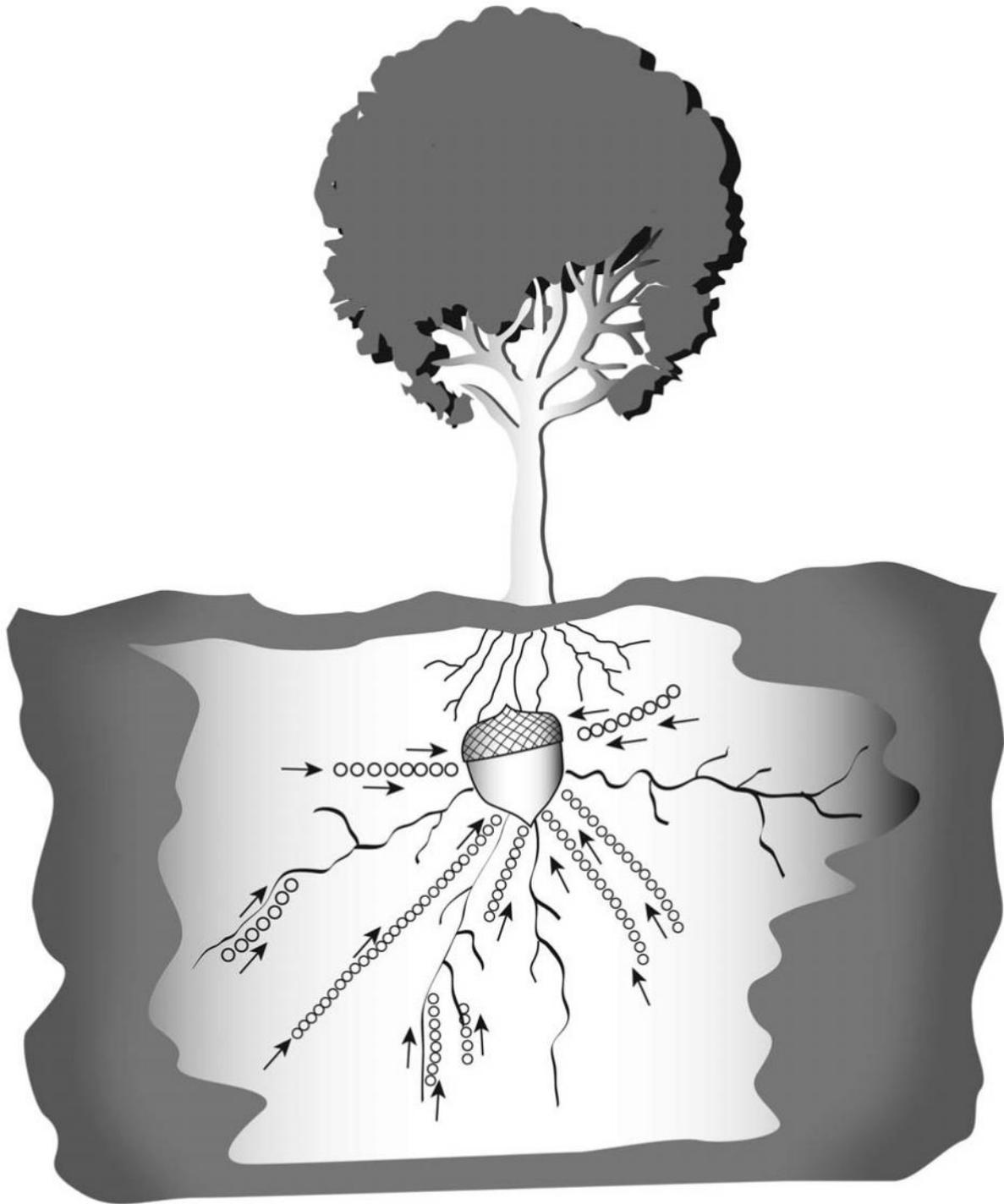
No debemos hacernos dependientes de ninguna forma en particular de riqueza, o insistir en que venga a nosotros a través de un canal en particular ya que eso sería imponer una limitación y eliminar las otras formas de riqueza y cerrar los otros canales. Debemos entrar en el espíritu de la riqueza. El espíritu es Vida; en todo el universo, la vida consiste al final de cuentas en circulación, ya sea dentro del cuerpo físico del individuo o en la escala del sistema solar completo; la circulación significa un fluir continuo y el espíritu de la abundancia no es ninguna excepción a este fluir universal de la vida.

“Cuando este principio se nos haya vuelto claro, veremos que nuestra atención debe ser dirigida a dar, en lugar de recibir. Debemos vernos a nosotros mismos, no como baúles de avaros que deben permanecer bajo llave para nuestro propio beneficio, sino como centros de distribución; y cuanto mejor realicemos nuestra función como dichos centros, mayor será la afluencia que nos corresponde.”

Thomas Troward



LA ENERGÍA ES ATRAÍDA  
Y SE FUSIONA CON LA BELLOTA



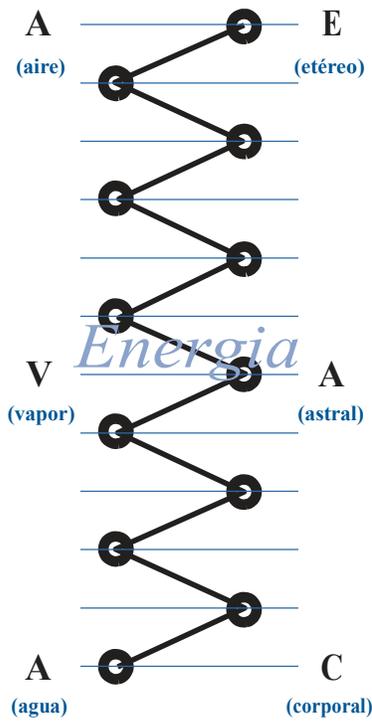
LA BELLOTA ESTA EN LA TIERRA,  
EL ROBLE ESTÁ EN EL UNIVERSO.

LA LEY DE LA ATRACCIÓN LOS UNE.

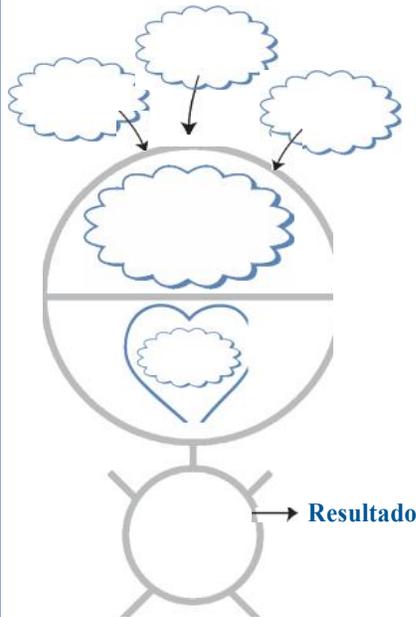
# EL ROMPECABEZAS DEL ÉXITO



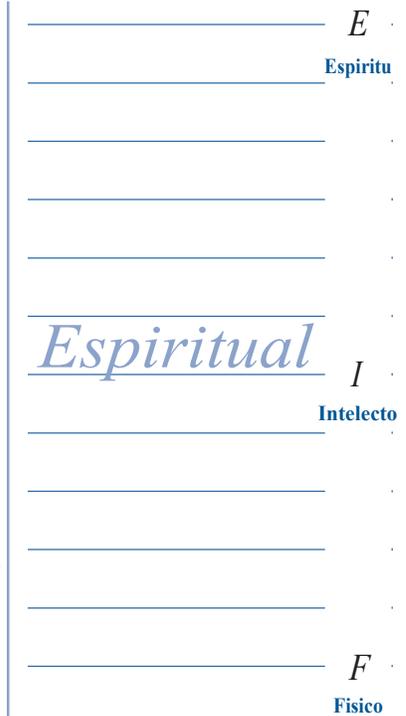
1



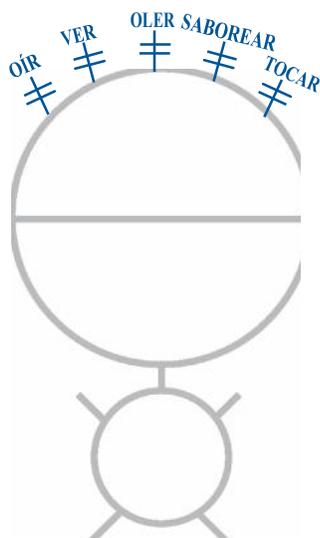
3



2

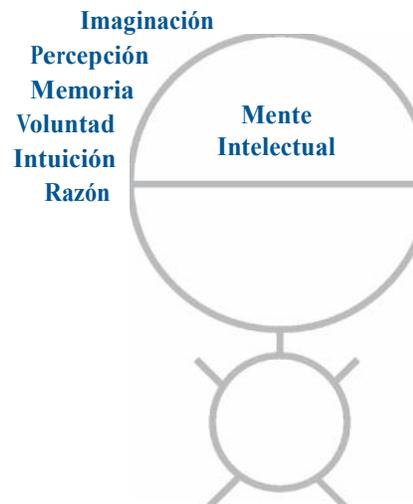


## SENTIDOS FÍSICOS



MENTE COMPETITIVA

## FACULTADES SUPERIORES

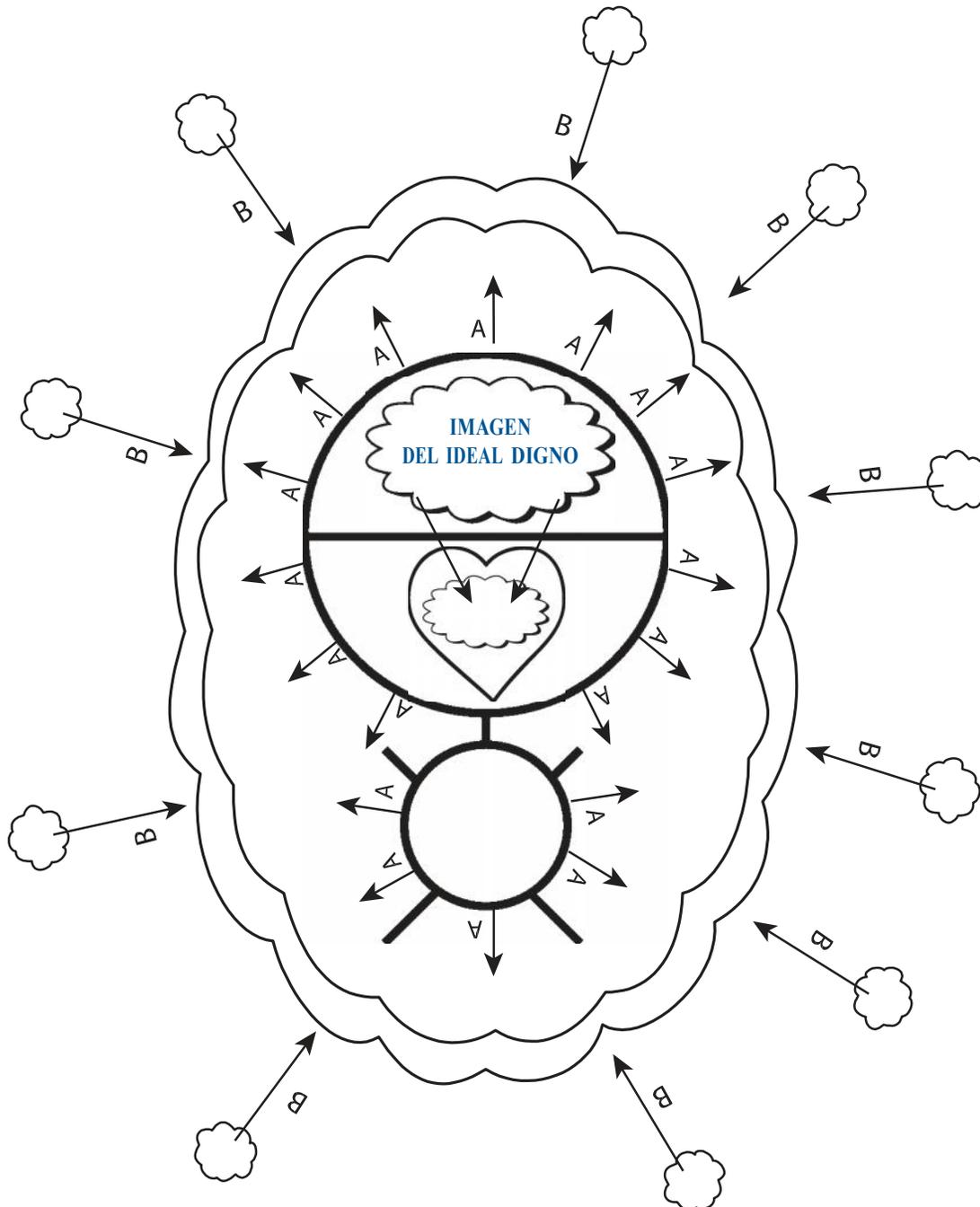


MENTE CREATIVA



“Por tanto, os digo que todo lo que pidáis orando,  
creed que lo recibiréis, y lo obtendréis.”

— San Marcos 11:24



“Toda idea en la mente que sea enfatizada, ya sea temida o venerada,  
comenzará a vestirse con la forma física más conveniente  
y apropiada que esté disponible.”

—De Andrew Carnegie  
a Napoleón Hill





## ACTIVIDADES DE ACCIÓN PROGRESIVA

“Las ideas están vivas, crecen.”  
— Tom Willhite

1

---

---

---

---

2

---

---

---

---

3

---

---

---

---

4

---

---

---

---

5

---

---

---

---

6

---

---

---

---





# Actividades de Acción Progresiva







## ACTIVIDADES DE ACCIÓN PROGRESIVA

“¿Ves a un hombre diligente en sus negocios?  
Ante reyes se presentará”.

Proverbios, 22:29

Johann Wolfgang von Goethe vivió desde 1749 hasta 1832. Él es un titán de la literatura y la filosofía de la civilización occidental. Fue un consejero de la realeza, fue seleccionado por Napoleón, Beethoven y por los grandes pensadores y artistas de su época. Mediante su ejemplo y sus escritos, estableció la afición tener éxito en cada una de las hazañas en las que se embarcaba, por lo cual se conoce hoy en día a la civilización alemana.

El siguiente es un extracto de una carta que le escribió a su amigo Selpiz Boisserée en 1826 cuando tenía 77 años de edad. Es obvio que Goethe obtenía mucho placer en aprender, crear, pensar y hacer cosas. Goethe obviamente supo cómo poner las piezas de su rompecabezas del éxito en su lugar.

“Debido a que Dios y su naturaleza me han dejado solo durante tantos años, no sé hacer nada mejor que expresar mi agradecido reconocimiento mediante la actividad vigorosa. Deseo, durante el tiempo que se me conceda, mostrarme digno de la buena fortuna que me ha sido otorgada y dedico día y noche a pensar y a hacer, hasta donde me sea posible, el hacerlo posible. Día y noche no es simplemente una frase, ya que he pasado muchas horas por la noche sin dormir, dadas las vicisitudes de mi edad, dedico mi tiempo no a pensamientos vagos y no específicos sino a la consideración precisa de lo que debe hacerse al día siguiente, y luego comienzo fielmente por la mañana y trato de hacer lo que más puedo. Gracias a esta planificación logro hacer más y termino en los días que se me conceden. Cuando uno no llega a hacer algo en un cierto período de tiempo, es cuando se cree con derecho a creer o a imaginar que aún hay un mañana y que siempre habrá un mañana.”

“Nunca manejé el tiempo.  
Nadie maneja el tiempo. El tiempo no se puede manejar.  
Simplemente manejo mis actividades.”

— Earl Nightingale



## LOGRAR COMPLETAR LO QUE TE PROPONES

El mundo siempre ha clamado por hombres y mujeres que logren completar lo que se proponen, personas que inicien las cosas por sí mismas, que se encarguen de una tarea hasta terminarla.

El mundo te premia y te recuerda no por el caudal de conocimiento que tengas, sino por lo que logres completar. La razón más común por la cual las personas suelen no avanzar hacia el éxito, es porque no saben cómo terminar lo que empezaron. Esta pieza del rompecabezas del éxito exige tu atención completa.

La peor desventaja que una persona puede tener para alcanzar el éxito no es la falta de inteligencia o la falta de carácter o de voluntad, sino la falta de habilidad para terminar las cosas.

Este grupo de personas – que es por cierto bastante grande – saben qué hacer y casi lo hacen a tiempo. Casi se ganan el ascenso. Casi se convierten en líderes. Están buscando siempre la pieza o el par de piezas que le faltan a su rompecabezas del éxito.

Las personas a las que llamo “**Personas Casi**” no son perezosas. A menudo están más atareadas que las pocas personas muy eficientes. Se la pasan dando vueltas, desconcentradas todo el día y la mitad de la noche, y no logran hacer mucho que digamos. Están paralizadas por la indecisión, por la falta de un ideal digno. Su labor diaria no tiene significado.

Van a la deriva sin llegar a ningún lado porque no trazan un rumbo directo a seguir.

No necesitas trabajar más duro sino hacerlo en forma más eficiente. Debes aprender a hacer que tu trabajo cuente. Cada pieza de tu rompecabezas debe colocarse en su lugar... **¡AHORA MISMO!**

Quienes producen son los que elevan los estándares de vida del mundo. Quienes producen son los que se ganan una buena porción de las recompensas del mundo. Quienes producen son aquellas personas que han formado el hábito de llevar las cosas a buen término y que no permiten que las “personas casi” los aparten de su rumbo.



## COMPLETA TU PROPIO ROMPECABEZAS

Nunca completarás tu rompecabezas personal del éxito jugando con el rompecabezas de otra persona. Es muy probable que hayas formado el hábito de hacer las cosas que los demás quieren que hagas y que realmente no quieres hacer. Si sabes que esas actividades no te acercarán a tu ideal digno en forma progresiva. ¿Por qué las haces?

Repasa tus actividades del día y haz una lista de las cosas que hiciste que otras personas quisieron que hicieras y que no pertenecen a la categoría de actividades de acción progresiva. Al lado de cada una de estas actividades, escribe la razón por la cual las hiciste.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_

**LAS PERSONAS QUE LOGRAN COMPLETAR LO QUE SE PROPONEN  
TIENEN QUE APRENDER A DECIR QUE NO...  
A LOS DEMÁS Y A SÍ MISMOS.**



## SUGERENCIAS CONSTRUCTIVAS PARA LA PLANIFICACIÓN DIARIA

1. Lleva contigo un pequeño cuaderno para apuntar las cosas que tienes que hacer. Un cuaderno económico ha tenido un papel importante en el éxito de muchos ejecutivos.
2. Mantén una "agenda apretada". Programa actividades de acción progresiva.
3. Programa las llamadas telefónicas que tengas que hacer de forma tal que las puedas hacer de un tirón. Hay menos posibilidades de que las líneas estén ocupadas a primera hora de la mañana o a última hora en la tarde.
4. Planifica las reuniones para el comienzo o el final del día, no en medio de la jornada de trabajo. Escribe una lista de las cosas que piensas tratar en cada reunión.
5. Planifica las cosas que puedas hacer, o en las que puedas pensar, cuando vas de un lugar a otro o estás esperando. Llévate material para leer o ten algún trabajo constructivo a mano para esos paréntesis que inevitablemente se presentan.
6. La mejor manera de no perder tiempo es programándolo. Planifica esta misma noche el día de mañana; no esperes hasta mañana por la mañana.
7. Casi todo el mundo se va a dormir a distintas horas todas las noches pero, como regla general, se levantan a la misma hora todas las mañanas. Pon el despertador una hora antes y ganarás nueve semanas de cuarenta horas por año.

Se le preguntó a Don Walter Raleigh, quien construyó el gran imperio tabacalero, cómo podía hacer tanto en tan poco tiempo. Raleigh respondió: "Cuando hay algo que hacer, lo empiezo a hacer."

No te quedes mirando algo; empiézalo

No pienses que es difícil; empiézalo.

No lo dejes para mañana; empiézalo ahora mismo.

No busques a otra persona para que lo haga; empiézalo tú

No finjas que debes pensarlo un poco más; empiézalo ya. No empieces sin entusiasmo; échale ganas desde el principio.

“¿No se puede hacer?”; Si empiezas lleno de entusiasmo, Lo podrás hacer.

Probablemente hayas hecho cosas en tu vida sin usar esta fuerza agregada. Piensa cuánto más podrías lograr si todas las mañanas empezaras cada tarea con entusiasmo.



Muchas de las personas que más han hecho en el mundo tuvieron excusas para no hacer las cosas, pero las superaron y produjeron resultados.

No tuvieron una actitud mental cómoda. Tuvieron infinidad de problemas, pero se libraron de esa combinación fatal que es tirarse en un sillón y no tener la valentía de levantarse, para la producción.

Han producido a pesar de todo porque son profesionales y un profesional da lo mejor sin importar las circunstancias.

Levántate temprano y sigue el consejo de Raleigh.

## TRABAJA PARA TU SATISFACCIÓN

No te distraigas con el sabelotodo que está retrasado en sus pagos.

Una persona que está dando lo mejor de sí mismo hoy está realmente viva. Regresa y lee lo que dijo Goethe... una persona que dio lo mejor de sí mismo ayer, está estancada.

El siguiente comentario: "Puedo ganar suficiente dinero sin tener que cambiar nada", es el pretexto de los que se imaginan que las personas deben trabajar para obtener dinero en lugar de satisfacción.

## TRABAJA PARA TU SATISFACCIÓN



## ACTIVIDADES DE ACCIÓN PROGRESIVA

“Las ideas están vivas, crecen.”

—Tom Willhite

1

|                   |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|

2

|                   |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|

3

|                   |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|

4

|                   |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|

5

|                   |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|

6

|                   |
|-------------------|
| <hr/> <hr/> <hr/> |
|-------------------|



# COMPROMISO





## COMPROMISO DIARIO

Los ejercicios que se recomiendan aquí garantizarán virtualmente la conclusión exitosa de tu rompecabezas y te mantendrán cumpliendo progresivamente tu ideal digno hasta que, como dijo Thoreau, te des cuenta de que se ha manifestado. Todo ocurrirá cuando menos lo esperes. Debes, sin embargo, cumplir tu compromiso sin falta, debes seguir a diario la estrategia que se estableció hasta que hayas alterado tu paradigma y hayas creado los hábitos que te harán avanzar automáticamente.

La siguiente cita de Goethe nunca ha sido usada tan adecuadamente como aquí y ahora

“¿Hablas en serio? En este mismísimo minuto, ¡comienza lo que puedas hacer o sueñes que puedes hacer! La osadía tiene genio, poder y magia; simplemente comprométete y tu mente empezará a entusiasmarse; comienza y el trabajo se completará.”

—Goethe

## MI COMPROMISO OBLIGATORIO

Terminaré los ejercicios que aparecen aquí todos los días durante 90 días. Dedicaré una hora especial cada día y tendré la disciplina de usar esa hora todos los días para hacer estos nuevos ejercicios.

Nombre

Fecha

## ¿QUÉ ES EL ÉXITO?

- Repasa y vuelve a escribir el ejercicio de la página 8 con las siguientes cuatro palabras: PROGRESIVA, REALIZACIÓN, IDEAL, DIGNO.
- Vuelve a leer y considera seriamente la página 11, en la que aparecen las tres partes de tu personalidad: tú mente consciente, tú subconsciente y tú cuerpo.
- Repasa la sección de Éxito, Mente y Actitud en la página 12, hasta que el concepto quede fijo en tu sub-consciente.



## UN IDEAL DIGNO

- Repasa la página 21 donde se habla de tus factores intelectuales. Pregúntate si estás ejercitando estos músculos mentales todos los días.
- Memoriza la cita de Thomas Troward de las Conferencias de Dore, que aparece en la página 22.
- Cristaliza y vuelve a escribir tu ideal digno en la página 25.

## DECISIÓN

- Memoriza el Proceso de Cuatro Pasos para tomar decisiones en la página 31. Forma el hábito de usarlo.
- Usa el ejercicio de los \$3,000,000 de la página 32 para enfrentar un reto que estés enfrentando actualmente.
- Lee todos los días el ensayo de Carole Hildebrand sobre la decisión, que aparece en la página 33.
- Repasa los tres ejercicios de la página 34 sobre Conocimiento, Pensamiento y Conciencia para tomar decisiones.

## PARADIGMAS

- Repasa el ejercicio de “praxis” que aparece en la página 43 y revisa tu progreso.
- Repasa el ejercicio del medidor objetivo de actitud en la página 46 todos los días.

## SUMINISTRO INFINITO

- Vuelve a leer, en voz alta, el memorando de Troward en la página 52.
- Repasa todos los días las gráficas creativas que llevan los encabezados 1, 3, 2, en la página 54.
- Escribir tu declaración de agradecimiento en la página 56 todos los días.

## ACTIVIDADES DE ACCIÓN PROGRESIVA

- Repasa y evalúa tu progreso para terminar tu propio rompecabezas, en la página 63.
- Lee todos los días en voz alta el consejo de Don Walter Raleigh que aparece bajo el título Consejos Constructivos, en la página 64.



## DESEANDO

¿Desearías que el mundo fuera mejor?  
Déjame decirte qué hacer:  
Vigila tus acciones,  
Mantenlas siempre rectas y verdaderas.  
Libera tu mente de motivos egoístas,  
Deja que tus pensamientos sean limpios y superiores,  
Puedes crear un pequeño Edén  
en la esfera que ocupas.

¿Deseas que el mundo sea más sabio? Bueno,  
supongamos que tú tomas la iniciativa,  
Acumulando sabiduría,  
En el álbum de tu corazón,  
No desperdices ninguna página en tonterías,  
Vive para aprender y aprende para vivir,  
Si quieres dar sabiduría a los hombres  
Debes obtenerla para poder darla.

¿Deseas que el mundo sea feliz?  
Entonces recuerda día a día,  
Simplemente esparce las semillas de gentileza  
Mientras pasas por la vida.  
Ya que el placer de muchos  
Puede rastrearse a menudo a una sola persona, Del  
mismo modo que la mano que siembra la bellota  
Protege a ejércitos enteros contra el sol

—Autor desconocido

Contacto: [www.JuanCarlosQuesada.com](http://www.JuanCarlosQuesada.com)  
Email: [juancarlos@juancarlosquesada.com](mailto:juancarlos@juancarlosquesada.com)